



DIMANCHE 5 DECEMBRE 2021

Site :
gvrando.com

Boulbon et St Michel de Frigolet

De Boulbon à l'Abbaye de Saint-Michel du Frigolet

L'abbaye Saint Michel du Frigolet

ATTRAIT

Le village, le château et l'abbaye

Chapelles Saint-Marcellin, saint Julien ; Moulin de Bonnet Abbaye de Frigolet château de Boulbon ; panorama sur le Rhône et la Montagnette

Château de Boulbon, Panoramas, Abbaye Saint-Michel du Frigolet, Chapelle Saint-Julien

1

2

3

DIFFICULTES

Durée de marche effective : **4h environ**

Dénivelée cumulée : **200m**

Nature du parcours : sentiers caillouteux, pistes

Particularités : Visite animée village et château
REPAS TARDIF POSSIBLE

Durée de marche effective : **5h 00**

Dénivelée cumulée : **310 m**

Nature du parcours : en boucle sur bonnes pistes et sentiers parfois rocheux et caillouteux

Particularités : une montée env. 30% sur 200 m **bâtons très utiles**. Prévoir un vêtement chaud rando en plein vent

Durée de marche effective : **6h00**

Dénivelée cumulée : **460 m**

Nature du parcours : en boucle, sur piste et sentiers rocheux, caillouteux parfois pentus

Particularités : passage délicat : une forte descente (30%) sur 150 m

RENDEZ VOUS

TRAJET EN CAR- rendez-vous **7h15** piscine de Gardanne Départ **7h30 très précises**

Inscriptions : le **Jeudi 2 décembre à 19h** au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de *GVRando Gardanne* (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.

Port du masque obligatoire aux lieux de rendez-vous et tout le long du trajet

MATERIEL

Chaussures de rando montantes, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud

Chaussures de rando montantes, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud

Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle, prévoir le froid

CONSIGNES

Pas de chien, **Respect des gestes barrières**
Covoiturage déconseillé

Pas de chien, **Respect des gestes barrières**
Covoiturage déconseillé

Pas de chien, **Respect des gestes barrières**
Covoiturage déconseillé

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Gardanne, Aix-en-Provence, A8 sortie Avignon Nord, Les Angles, Boulbon
GPS :
Dépose car à Boulbon :
N 43°51'40,7'' E 4°41'33,1''
Reprise car à l'Abbaye :
N 43°51'30,2'' E 4°43'39,7''

Gardanne, Aix-en-Provence, A8 sortie Avignon Nord, Les Angles, Boulbon
GPS :
Dépose et reprise car à Boulbon :
N 43°51'40,7'' E 4°41'33,1''

Gardanne, Aix-en-Provence, A8 sortie Avignon Nord, Les Angles, Boulbon
GPS :
Dépose et reprise car à Boulbon :
N 43°51'40,7'' E 4°41'33,1''

TRAJET PEDESTRE

Le village, le château, le moulin Bonnet, chapelle St Marcellin, le village, Roque Canine, le vallon St Michel, intersection de chemins, rochers de Raous, Abbaye de Saint Michel de Frigolet.

Parking ; chapelle St Marcellin ; Moulin de Bonnet ; chapelle St Julien ; Abbaye de Frigolet ; Roque canine ; château ruiné de Boulbon ; Parking

Place Gilles Leontin, canal, mas de Raousset et ses taureaux, citerne 122, sentier San Salvador, Abbaye Saint-Michel du Frigolet Chapelle Saint-Julien, Chapelle Saint-Marcellin, place Gilles Leontin

ANIMATEURS

Michel Beridon : 06 84 35 02 66
Pascale et Luc Tanguy : 06 48 43 69 80

Robert Guillaso : 06 69 03 19 78
Pierre Bedikian : 06 15 41 91 78

Georges Jacoup : 06 69 36 12 15
Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69